

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA		HORÁRIO DE AULAS		Última alteração:	
ESEF		1º semestre de 2026		06/03/2026	
JUNDIAÍ					
PERÍODO MATUTINO					
DIAS HORÁRIOS		1º semestre A Sala 49	3º semestre A Sala 50	5º semestre A Sala 51	7º semestre A Sala 29
S E G U N D A	Bloco 1 das 07:00 às 08:40	BBC/MBC-I/BIO-02 FISIOLOGIA GERAL HUMANA MARCELO	BBC/MBC-II/PRA-09 CULTURA E PEDAGOGIA DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS FERNANDO	BEB/MEB-I/TEC-01 METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA EM ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE GRACIELE	LIVRE
	Bloco 2 das 08:50 às 10:30	BBC/MBC-I/EIO-01 ESTUDOS INTEGRADOS I FERNANDO	BBC/MBC-III/EIO-03 ESTUDOS INTEGRADOS III GRACIELE	BEB/MEB-I/TEC-04 METODOLOGIA DO ENSINO E DO TREINAMENTO DA GINÁSTICA RENATA	LIVRE
T E R Ç A	Bloco 1 das 07:00 às 08:40	BBC/MBC-I/BIO-01 ANATOMIA GERAL HUMANA GRACIELE	BBC/MBC-II/COM-03 DESENVOLVIMENTO MOTOR E EDUCAÇÃO FÍSICA OLIVAL	BEB/MEB-I/TEC-03 METODOLOGIA DE ENSINO E DO TREINAMENTO DOS ESPORTES COM BOLA I PAULA	BEB/MEB-III/BIO-04 DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS E EXERCÍCIO FÍSICO VICTOR
	Bloco 2 das 08:50 às 10:30	BBC/MBC-I/PRA-01 CULTURA E PEDAGOGIA DA DANÇA: MANIFESTAÇÕES ESPONTÂNEAS GRACIELE	BBC/MBC-III/PRA-10 CULTURA E PEDAGOGIA DO ESPORTE: ESPORTES COLETIVOS DE CAMPO PAULA	BEB/MEB-I/PRA-01 PRÁTICA PROFISSIONAL – CRIANÇAS: PRÁTICAS LÚDICO-RECREATIVAS FERNANDO	BEB/MEB-III/TEC-11 PROGRAMAS E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS RESITIDOS VICTOR
Q U A R T A	Bloco 1 das 07:00 às 08:40	BBC/MBC-I/PRA-02 CULTURA E PEDAGOGIA DO ESPORTE: ATLETISMO VANDERLEI	BBC/MBC-III/PRA-08 CULTURA E PEDAGOGIA DA GINÁSTICA: GINÁSTICA GERAL RENATA	BEB/MEB-I/PRA-03 PRÁTICA PROFISSIONAL – CRIANÇAS: PRÁTICAS DA CULTURA POPULAR VICTOR	BEB/MEB-III/TEC-09 ORIENTAÇÃO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO OLIVAL
	Bloco 2 das 08:50 às 10:30	BBC/MBC-I/SOC-02 INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADRIANO	BBC/MBC-III/BIO-06 CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA OLIVAL	BEB/MEB-I/TEC-02 METODOLOGIA DE ENSINO E DO TREINAMENTO DAS LUTAS VANDERLEI	BEB/MEB-III/SCO-01 INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA DO ESPORTE VICTOR
Q U I N T A	Bloco 1 das 07:00 às 08:40	BBC/MBC-I/PRA-04 CULTURA E PEDAGOGIA DO JOGO: JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS FERNANDO	BBC/MBC-III/COM-04 DESENVOLVIMENTO PSÍQUICO E EDUCAÇÃO FÍSICA PAULA	LIVRE	BEB/MEB-III/PRA-07 PRÁTICA PROFISSIONAL – ADULTOS: PRÁTICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS ANTONIO CARLOS
	Bloco 2 das 08:50 às 10:30	BBC/MBC-I/PRA-03 CULTURA E PEDAGOGIA DO ESPORTE: PRÁTICAS INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS ANTONIO CARLOS	BBC/MBC-III/COM-05 FUNDAMENTOS DA APRENDIZAGEM MOTORA FERNANDO	LIVRE	BEB/MEB-III/TEC-10 METODOLOGIA DE ENSINO E DO TREINAMENTO DOS ESPORTES COM BOLA III PAULA
S E X T A	Bloco 1 das 07:00 às 08:40	BBC/MBC-I/SOC-01 ASPECTOS HISTÓRICO-FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE UIRÁ	BBC/MBC-III/BIO-07 FISIOLOGIA APLICADA AO EXERCÍCIO FÍSICO VICTOR	BEB/MEB-I/PRA-02 PRÁTICA PROFISSIONAL – CRIANÇAS: PRÁTICAS FÍSICO-ESPORTIVAS VANDERLEI	BEB/MEB-III/PRA-06 PRÁTICA PROFISSIONAL – ADULTOS: TREINAMENTO FÍSICO-ESPORTIVO ANTONIO CARLOS
	Bloco 2 das 08:50 às 10:30	BBC/MBC-I/PRO-01 LEITURA E PRODUÇÃO TEXTUAL VICTOR	BBC/MBC-III/SOC-04 CIÊNCIAS SOCIAIS APLICADAS À EDUCAÇÃO FÍSICA UIRÁ	BEB/MEB-I/BIO-01 PRINCÍPIOS DO TREINAMENTO ESPORTIVO ANTONIO CARLOS	BEB/MEB-III/PRA-08 PRÁTICA PROFISSIONAL – ADULTOS: PRÁTICAS PREVENTIVAS EM SAÚDE VANDERLEI

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESEF JUNDIAÍ		HORÁRIO DE AULAS 1º semestre de 2026			Última alteração: 06/03/2026
PERÍODO NOTURNO					
DIAS HORÁRIOS		1º semestre B Sala 49	3º semestre B Sala 50	5º semestre B Sala 51	7º semestre B Sala 29
S E G U N D A	Bloco 1 das 19:00 às 20:40	BBC/MB-C-I/EIO-01 ESTUDOS INTEGRADOS I FERNANDO	BBC/MB-C-III/EIO-03 ESTUDOS INTEGRADOS III GRACIELE	BEB/MEB-I/PRA-02 PRÁTICA PROFISSIONAL – CRIANÇAS: PRÁTICAS FÍSICO-ESPORTIVAS VANDERLEI	BEB/MEB-III/TEC-09 ORIENTAÇÃO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO OLIVAL
	Bloco 2 das 20:50 às 22:30	BBC/MB-C-I/PRA-03 CULTURA E PEDAGOGIA DO ESPORTE: PRÁTICAS INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS ANTONIO CARLOS	BBC/MB-C-III/COM-05 FUNDAMENTOS DA APRENDIZAGEM MOTORA FERNANDO	BEB/MEB-I/TEC-01 METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA EM ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE GRACIELE	BEB/MEB-III/PRA-08 PRÁTICA PROFISSIONAL – ADULTOS: PRÁTICAS PREVENTIVAS EM SAÚDE VANDERLEI
T E R Ç A	Bloco 1 das 19:00 às 20:40	BBC/MB-C-I/BIO-01 CULTURA E PEDAGOGIA DA DANÇA: MANIFESTAÇÕES ESPONTÂNEAS GRACIELE	BBC/MB-C-III/BIO-06 CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA OLIVAL	BEB/MEB-I/TEC-03 METODOLOGIA DE ENSINO E DO TREINAMENTO DOS ESPORTES COM BOLA I PAULA	BEB/MEB-III/TEC-11 PROGRAMAS E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS RESITIDOS VICTOR
	Bloco 2 das 20:50 às 22:30	BBC/MB-C-I/BIO-01 ANATOMIA GERAL HUMANA GRACIELE	BBC/MB-C-III/PRA-10 CULTURA E PEDAGOGIA DO ESPORTE: ESPORTES COLETIVOS DE CAMPO PAULA	BEB/MEB-I/TEC-04 METODOLOGIA DO ENSINO E DO TREINAMENTO DA GINÁSTICA RENATA	BEB/MEB-III/BIO-04 DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS E EXERCÍCIO FÍSICO VICTOR
Q U A R T A	Bloco 1 das 19:00 às 20:40	BBC/MB-C-I/BIO-02 FISIOLOGIA GERAL HUMANA MARCELO	BBC/MB-C-III/COM-03 DESENVOLVIMENTO MOTOR E EDUCAÇÃO FÍSICA OLIVAL	BEB/MEB-I/TEC-02 METODOLOGIA DE ENSINO E DO TREINAMENTO DAS LUTAS VANDERLEI	LIVRE
	Bloco 2 das 20:50 às 22:30	BBC/MB-C-I/PRA-02 CULTURA E PEDAGOGIA DO ESPORTE: ATLETISMO VANDERLEI	BBC/MB-C-III/PRA-08 CULTURA E PEDAGOGIA DA GINÁSTICA: GINÁSTICA GERAL RENATA	LIVRE	BEB/MEB-III/PRA-07 PRÁTICA PROFISSIONAL – ADULTOS: PRÁTICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS ANTONIO CARLOS
Q U I N T A	Bloco 1 das 19:00 às 20:40	BBC/MB-C-I/PRA-04 CULTURA E PEDAGOGIA DO JOGO: JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS FERNANDO	BBC/MB-C-III/BIO-07 FISIOLOGIA APLICADA AO EXERCÍCIO FÍSICO VICTOR	BEB/MEB-I/BIO-01 PRINCÍPIOS DO TREINAMENTO ESPORTIVO ANTONIO CARLOS	BEB/MEB-III/TEC-10 METODOLOGIA DE ENSINO E DO TREINAMENTO DOS ESPORTES COM BOLA III PAULA
	Bloco 2 das 20:50 às 22:30	BBC/MB-C-I/PRO-01 LEITURA E PRODUÇÃO TEXTUAL VICTOR	BBC/MB-C-III/COM-04 DESENVOLVIMENTO PSÍQUICO E EDUCAÇÃO FÍSICA PAULA	BEB/MEB-I/PRA-01 PRÁTICA PROFISSIONAL – CRIANÇAS: PRÁTICAS LÚDICO-RECREATIVAS FERNANDO	BEB/MEB-III/PRA-06 PRÁTICA PROFISSIONAL – ADULTOS: TREINAMENTO FÍSICO-ESPORTIVO ANTONIO CARLOS
S E X T A	Bloco 1 das 19:00 às 20:40	BBC/MB-C-I/SOC-02 INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADRIANO	BBC/MB-C-III/SOC-04 CIÊNCIAS SOCIAIS APLICADAS À EDUCAÇÃO FÍSICA UIRÁ	LIVRE	BEB/MEB-III/SCO-01 INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA DO ESPORTE VICTOR
	Bloco 2 das 20:50 às 22:30	BBC/MB-C-I/SOC-01 ASPECTOS HISTÓRICO-FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE UIRÁ	BBC/MB-C-III/PRA-09 CULTURA E PEDAGOGIA DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS FERNANDO	BEB/MEB-I/PRA-03 PRÁTICA PROFISSIONAL – CRIANÇAS: PRÁTICAS DA CULTURA POPULAR VICTOR	LIVRE